

# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## FORMATION DE PRATICIEN EN AYURVEDA Cycle 1

**BUT** : Former des praticiens capables de conseiller et de proposer des massages ayurvédique selon la constitution de l'individu, de comprendre l'Ayurveda pour maintenir et améliorer une bonne condition physique, la santé et l'harmonie.

Formation en 3 Parties:

- **Introduction à l'Ayurveda** - 3 jours
- **Praticien en Ayurveda** - 6 stages de 5,5 jours
- **Educateur de santé** - 2 stages de 5 jours



## AYURVEDA

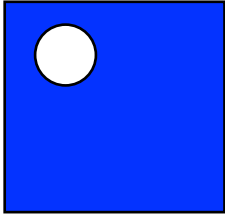
L'Ayurveda est basé sur le concept unitaire de l'être humain. Selon la pensée indienne, l'homme doit chercher à maintenir l'équilibre et l'harmonie entre ses différents corps ou enveloppes :

- Anandamaya kosha** - l'enveloppe de félicité,
- Pranamaya kosha** - l'enveloppe d'énergie vitale,
- Manomaya kosha** - l'enveloppe du mental,
- Vijnanamaya kosha** - l'enveloppe de l'intellect,
- Annamaya kosha** - l'enveloppe physique.

Le massage avec différentes huiles aide à éliminer le désordre et/ou maintenir l'ordre entre les enveloppes. L'ordre est le fondement de la santé. Ce massage favorise l'harmonisation des **tridosha** (**Vata** - air, **Pitta** - feu, **Kapha** - eau) dans le corps, élimine les tensions musculaires et nerveuses, améliore la peau, la circulation, accroît l'énergie vitale (**Prana**), procure une relaxation et apporte un bien-être. En Inde, le massage est une hygiène de vie qui commence à la naissance et continue tout au long de la vie.

L'Ayurveda, qui signifie science de la vie, propose une vaste connaissance du corps et de notre environnement.

Nous vous proposons de compléter votre parcours ayurvédique par l'apprentissage de différentes techniques ayurvédiques : Yoga – Ayurveda – Relaxation – Anatomie palpatoire et techniques locales ou globales.



# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

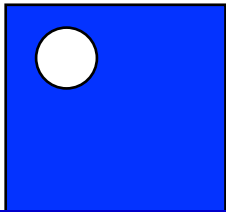
## « Introduction à l'Ayurveda » (Pré-requis à la formation de praticien ayurvédique)

### Trouver sa constitution ayurvédique :

- La philosophie de l'Ayurveda
- Les 5 éléments et l'homme selon l'Ayurveda
- Les 20 attributs des tridoshas
- La constitution humaine : Tridosha – Vata, Pitta, Kapha
- Concept Vata, Pitta, Kapha
- Les 7 dhatus et les srotas ou les canaux, leurs rôle dans la constitution du corps.
- Agni basic, Koshtha & Ojus
- Tri mala & Ama
- Marma: définition, classification, utilisations et applications
- Les différents types de traitements ayurvédique et matériel ayurvédique

### Base et introduction à la formation de praticien :

<b>Introduction à l'Ayurveda</b>	28 au 30 Octobre 2011	Paris	Vendredi 09h30 à 17h00 Samedi et Dimanche 08h30-17h00	<b>290 €</b>
	ou 24 au 26 Février 2012			<b>290 €</b>
	ou 13 au 15 Avril 2012			<b>290 €</b>
	ou 08 au 10 Juin 2012			<b>290 €</b>
	ou 14 au 16 Septembre 2012			<b>290 €</b>



# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## Stage de praticien en Ayurveda – Cycle 1

Compréhension / explication / pratique des techniques utilisées par l'Ayurveda

### Praticien Ayurveda 1

#### Physiologie de l'Ayurveda 1

Lun. 31 Oct. au Sam. 05  
Nov. 2011

### ETUDE THEORIQUE ET PRATIQUE

- **Abhyanga** de tout le corps : révision de la pratique du massage ayurvédique (vu en intro).  
Apprentissage d'un protocole complet
- **Janu dhara** : techniques spécifiques pour soulager les maux de genoux.
- **Greeva Vasti** : techniques spécifiques pour soulager les maux de dos,... en appliquant une pâte et de l'huile sur les lombaires.
- **Marma du dos** : anat. palpatoire, repérage, mise en pratique, application, champs d'actions.

### ETUDE THEORIQUE

- Rasayana : les différents types de cures ayurvédique
- Dinacharya : comment bien vivre une journée selon l'Ayurveda
- Les différents types d'Abhyanga
- Dhatu, Dosha & Mala Vaishamya : les désordres de 13 éléments
- Concept du Vata : compréhension de l'élément Air + Ether
- Concept et classification des Dravya :

### Praticien Ayurveda 2

#### Physiologie de l'Ayurveda 2

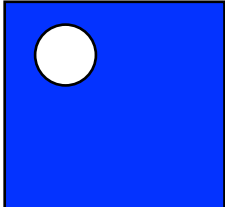
Lun. 06 au Sam. 11 Fév.  
2012

### ETUDE THEORIQUE ET PRATIQUE

- **Abhyanga** de tout le corps
- **Udwartana** : gommage ayurvédique pour affiner la silhouette et nettoyer la peau
- **Kheera dhooma** : application de vapeur l'eau et de plantes sur les corps,... pour décontracter les muscles.
- **Siropichu et Sirovasti** : techniques spécifiques sur la tête,... en appliquant une pâte ou de l'huile sur la tête.
- **Kati vasti** : techniques spécifiques pour soulager les maux de cou,... en appliquant une pâte et de l'huile sur les haut du dos
- **Marma de la tête, de la face et du visage.**

### ETUDE THEORIQUE

- Examen par : le pouls, la langue, le visage, les lèvres, les ongles et les yeux
- Concept des Gunas
- Ritucharya : régime de vie saisonnière
- Concept du Pitta
- Les Vegas



# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## Praticien Ayurveda 3

### Le Panchakarma

Lun. 27 Fév. au Sam. 03  
Mars 2012

## ETUDE THEORIQUE ET PRATIQUE

- Examen par : le pouls, la langue, le visage, les lèvres, les ongles et les yeux
- **Abhyanga** de tout le corps
- **Sirodhara** : réduction du stress,... en versant un filet d'huile sur le front
- **Pizhichil** : réduction du stress,... en versant un filet d'huile sur tout le corps
- **Pindi et Tarpana** : techniques spécifiques pour soulager les maux des yeux,... en appliquant une pâte et de l'huile autour des yeux.
- **Janu vasti** : techniques spécifiques pour soulager les maux de genoux,... en appliquant une pâte et de l'huile sur le genou.
- **Marma des membres inférieurs**

## ETUDE THEORIQUE

- Shad Kriya Kala : déséquilibre des dosas – développement de la maladie
- Concept du Kapha
- Panchakarma
- Shehana :
- Swedana : la sudation selon l'ayurvéda
- Virechana
- Vamana
- Rakta moksha

## Praticien Ayurveda 4

### Energétique ayurvédique

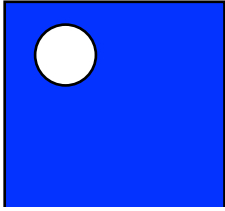
Lun. 16 au Sam. 21 Avril  
2012

## ETUDE THEORIQUE ET PRATIQUE

- **Abhyanga** de tout le corps
- **Njavarakizhi** : massage ayurvédique avec pochons de riz au lait...adoucit la peau,...
- **Takra dhara** : réduction du pitta,...en versant un filet de lait sur le front
- **Nasyam** : techniques spécifiques pour soulager les maux de genoux,... en appliquant une pâte sur le genou.
- **Jala neti** : avec l'utilisation d'une théière (Lotta), on purifie les orifices du nez avec du sérum physiologique,...pour diminuer les allergies, les rhumes,...
- **Marma du buste et du bassin**

## ETUDE THEORIQUE

- Concept de l'énergétique en Ayurveda
- Dharaneeya, adharaneeya vega et Vajeekarana : les désordres
- Somatomalogie en Ayurvéda



# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## Praticien Ayurveda 5

### ETUDE THEORIQUE ET PRATIQUE

#### Le système digestif selon l'Ayurveda

Lun. 16 au Sam. 21 Avril  
2012

- **Abhyanga** de tout le corps
- **Jambhira potala sweda** : massage ayurvédique à l'huile chaud avec des tampons d'herbes aromatiques...pour soulager les maux du corps
- **Upanaha** : techniques spécifiques pour soulager les maux de genoux,... en appliquant une pâte sur le genou.
- **Karnapurana** : techniques spécifiques pour soulager les maux d'oreilles,... en appliquant de l'huile dans l'oreille.
- **Marma des membres supérieurs**

### ETUDE THEORIQUE

- Examen par : le pouls, la langue, le visage, les lèvres, les ongles et les yeux
- Concept des Rasas – les 6 goûts
- Agni, koshtha & Ojus – fonctionnement du système digestif
- Concept de Veerya, Vipaka et Prabhava : transformation des aliments dans le corps
- Comment réguler son système digestif ?
- Tisanes selon l'Ayurveda

## Praticien Ayurveda 6

### ETUDE THEORIQUE ET PRATIQUE

#### Diététique ayurvédique

Lun.17 au Sam. 21 Sept.  
2012

- **Abhyanga** de tout le corps
- **Dhanyaladhara** : relaxation profonde,... en faisant couler de l'eau sur tout le corps,...
- **Kansu** : Massage ayurvédique des pieds/mains avec un bol... relaxation profonde,..
- **Uro vasti** : techniques spécifiques pour soulager les maux de ventre,... en appliquant une pâte et de l'huile sur l'abdomen.
- **Marma palmaires, plantaires et viscérales**

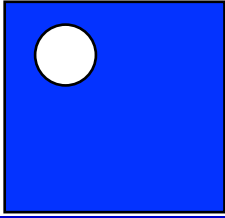
### ETUDE THEORIQUE

- Examen par : le pouls, la langue, le visage, les lèvres, les ongles et les yeux
- Le jeûne : les différents types,...
- Régime ayurvédique – une autre façon de vivre
- Alimentation selon le Vata, le Pitta ou le Kapha
- Fruit et légumes selon l'Ayurveda

*Chaque stage peut se faire indépendamment et être regroupé dans un carnet de suivi de formation.*

*En fin de formation, un diplôme sera délivré aux participants qui auront terminé tout le cycle avec succès.*

**VEUILLEZ VOUS INSCRIRE AU PLUS TOT POUR RESERVER VOTRE PLACE AU(X) STAGE(S)  
Nombre de Place Limité**



# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## Stage d'Educateur de Santé

### PROGRAMME

#### ETUDE PRATIQUE :

- Différentes techniques de gymnastique douce, stretching, asana pour le développement des qualités physiques,
- Exercices spécifiques pour lutter efficacement contre: le stress, la fatigue, le mal de dos, l'obésité,...
- Etude des gestes de la vie quotidienne et professionnelle,
- Différentes techniques de relaxation, - Massage ayurvédique, - Yoga des yeux,
- Exercices de purification et de respiration, - Souplesse, force, coordination, - Concentration, méditation ...
- Endurance cardio-respiratoire, - Equilibre, adresse,...

#### ETUDE PEDAGOGIQUE :

- Attitude physique et psychologique de l'enseignant, - Relation enseignant / enseigné, - Structure des séances
- Adaptation, dosage, et progression des exercices, - Lecture du corps et correction,

#### ETUDE THEORIQUE :

- Fondement physiologique des exercices et de relaxation, - Anatomie ,...
- Constitution de l'homme et son équilibre selon Samkhya, Yoga et Ayurveda. - Hygiène de vie : alimentation,...

### « Educateur de Santé 1 »

Avec Ajit SARKAR et Amir ZACRIA

#### Etude des différentes techniques:

- Mobilisation articulaire - Stretching - Pranayama. - Relaxation
- Marche et course. - Salutation au Soleil. - Satkriyas - Méditation
- Gymnastique douce. - Asana - Yoga des yeux

#### Rappel anatomique:

- Système Respiratoire. - Système Circulatoire. - Système nerveux. - Système Uro-Génitaux
- Système Digestif. - Système Musculo-Squelettique - Etude du mental.
- Etude de l'anatomie du corps subtil : les nadis et les chakras.

#### MASSAGE AYURVEDIQUE EN FIN DE JOURNEE

Educateur de Santé A

Lun. 28 Nov. au Ven. 02 Déc. 2011

Paris

9h à 18h

5 Jrs

430 €

### « Educateur de Santé 2 »

Avec Ajit SARKAR et Amir ZACRIA

#### Exercices améliorant les différentes fonctions:

- Mobilité de la colonne vertébrale. - Digestion et élimination. - Energie vitale - le prana
- Equilibre nerveux. - Uro-génitale. - Capacité pulmonaire.
- Endurance cardio-respiratoire et vasculaire - Différentes positions du corps dans la vie quotidienne.
- Calme mental et l'ouverture vers d'autres champs de conscience

#### Conseils et remèdes contre les différents problèmes:

- Mal du dos et problèmes articulaires. - Stress. - Problèmes respiratoires.
- Problèmes liés aux mauvaises habitudes. - Insomnie. - Problèmes cardio-vasculaires.
- Mode de vie et routine pour mieux vivre. - Problèmes des yeux. - Problèmes digestifs

#### MASSAGE AYURVEDIQUE EN FIN DE JOURNEE

Educateur de Santé B

Lun. 07 au Ven. 11 Mai 2012

Paris

9h à 13h et 14h à 18h

5 Jrs

430 €

# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## Organisation Formation PRATICIEN EN AYURVEDA

*8 Stages à faire pour l'Obtention du Diplôme cycle 1*

1 stage d'Introduction en Ayurveda + 6 stages de Praticien + 2 stages d'«Educateur de Santé»

*Faire le stage d'Introduction en Ayurveda  
Puis de faire 1 ou les 6 stages de Praticiens en Ayurveda dans l'ordre que l'on veut*

*Possibilité de faire les stages d'Educateur de Santé A et B dans n'importe quel ordre ou en Formation Intensive*

*En fin de formation,  
un diplôme de Praticien en Ayurveda  
sera délivré aux participants qui auront terminé le cycle avec succès.*

**Possibilité de combiner les Stages de Formation - Programme détaillé dans les pages suivantes**

- **Matériels:**
  - papiers ou cahiers, stylos pour prendre des notes
  - 2 serviettes ou 2 draps qui couvrent tout votre corps lorsqu'on vous masse
  - vêtements amples (types jogging,...) pour la pratique.
  - l'huile et fournit sous pour le stage praticien 4 (prévoir 2 litres d'huile d'olives)
- **Planning de la formation Introduction et Praticien en Ayurveda**
  - **Théorie:** compréhension de l'Ayurveda dans son ensemble pour bien comprendre chaque aspect de cette science millénaire
  - **Pratique:** la formation met l'accent sur la pratique  
compréhension de chaque techniques  
(champ d'action, précaution, indication, contre-indications,...)
- **Frais de Participation:**
  - 25 € d'adhésion à l'Association Soleil d'Or (saison 2011-2012).
  - 290 € pour le stage d'introduction en Ayurveda  
(200 € pour les diplômes en massage ayurvédique)
  - 510 € par stage de Formation de Praticien en Ayurveda
  - 430 € par stage d'Éducateur de Santé
- **Inscriptions :**
  - Un paiement de 25 € d'adhésion à l'Association Soleil d'Or (saison 2011-2012).
  - Un paiement de 150 € d'arrhes par stage
  - Fiche d'Inscription à la formation
- **Lieu de Formation :**
  - SOLEIL D'OR, 146, Rue Raymond Losserand, 75014 – PARIS

Vous trouverez le programme détaillé dans les pages suivantes.  
Pour plus de renseignement et pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter

Cordialement  
Amir ZACRIA, Responsable de Formation Soleil d'Or  
06.26.46.38.55

146, Rue Raymond Losserand 75014 PARIS  
Tél: 01.45.43.50.12 / 06.26.46.38.55 Email: [amir.soleildor@gmail.fr](mailto:amir.soleildor@gmail.fr) [www.soleildor.org](http://www.soleildor.org)

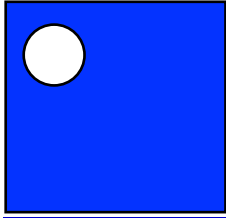
# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## STAGE d'EDUCATEUR DE SANTE PROGRAMME 2011-2012

### « Educateur de Santé 1 »

<b>Educateur de Santé 1</b>	<b>Lun. 28 Nov. au Ven. 02 Déc. 2011</b>	<b>Paris</b>	<b>9h à 18h</b>	<b>5 Jrs</b>	<b>430 €</b>
<b>Lundi</b>	09h00-10h00 - Rappel Anatomique – le Squelette. 10h00-11h30 - Etude des différentes positions du Corps dans la vie. 11h30-13h00 - Asana, Relaxation et Respiration. 14h00-15h00 - Rappel Anatomique – les Muscles. 15h00-16h30 - Mobilisation Articulaire. 16h30-18h00 - Le Massage relaxant du Dos.				
<b>Mardi</b>	09h00-10h00 - Rappel Anatomique – le Système Respiratoire. 10h00-11h30 - Exercices Respiratoires. 11h30-13h00 - Asana, Relaxation et Respiration. 14h00-15h00 - Rappel Anatomique – le Système Circulatoire. 15h00-16h30 - Exercices du développement d'Endurance Cardio-Respiratoire et Vasculaire. 16h30-18h00 - Le Massage relaxant des Jambes.				
<b>Mercredi</b>	09h00-10h00 - Rappel Anatomique – le Système Digestif. 10h00-11h30 - Exercices améliorant la digestion et favorisant l'élimination. 11h30-13h00 - Asana, Relaxation et Respiration. 14h00-15h00 - Rappel Anatomique – les Organes Uro-Génitales. 15h00-16h30 - Exercices améliorant les fonctions Uro-Génitales. 16h30-18h00 - Le Massage relaxant des Bras, des Mains, de l'Abdomen et de la Poitrine.				
<b>Jeudi</b>	09h00-10h00 - Rappel Anatomique – le Système Nerveux 10h00-11h30 - Exercices éliminant les Tensions Nerveuses 11h30-13h00 - Asana, Relaxation et Respiration. 14h00-15h00 - Etude de l'Anatomie du Corps Subtil : les Nadis et les Chakras 15h00-16h30 - Exercices développant l'énergie vitale – le Prana. 16h30-18h00 - Le Massage relaxant de tout le Corps.				
<b>Vendredi</b>	09h00-10h00 - Etude du Mental. 10h00-11h30 - Exercices développant le calme mental et l'ouverture vers d'autres champs de conscience. 11h30-13h00 - Asana, Relaxation et Respiration. 14h00-16h30 - Yoga des Yeux. 16h30-18h00 - Le Massage relaxant de tout le Corps.				



# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## « Educateur de Santé 2 »

### Educateur de Santé 2

Lun. 07 au Ven. 11 Mai 2012

Paris

9h à 18h

5 Jrs

430 €

<b>Lundi</b>	09h00-10h00	- Problème Respiratoires.
	10h00-11h30	- Le Stress.
	11h30-13h00	- Les Effets d'Asana et de Pranayama.
	14h00-15h00	- Structure des Séances.
	15h00-16h30	- L'Insomnie
	16h30-18h00	- Le Massage pour soulager les Maux de dos, de Nuque et de la Tête.
<b>Mardi</b>	09h00-10h00	- Problèmes Cardio-Vasculaires
	10h00-11h30	- Salutation au Soleil.
	11h30-13h00	- Les Effets d'Asana et de Pranayama.
	14h00-15h00	- Adaptation, Dosage et Progression des Exercices.
	15h00-16h30	- Marche et Course.
	16h30-18h00	- Le Massage pour soulager les Problèmes du Système Respiratoire et Digestif.
<b>Mercredi</b>	09h00-10h00	- Problèmes Digestifs.
	10h00-11h30	- Souplesse, Force, Coordination, Adresse et Equilibre.
	11h30-13h00	- Musique et Mouvement.
	14h00-15h00	- Lecture du Corps et Correction.
	15h00-16h30	- Mal du Dos
	16h30-18h00	- Le Massage pour soulager les Problèmes Articulaires, les Tendinites et pour Améliorer la Circulation de Retour.
<b>Jeudi</b>	09h00-10h00	- Problèmes liés aux Mauvaises Habitudes.
	10h00-11h30	- Attitude physique et psychologique de l'enseignant.
	11h30-13h00	- Gym. Douce et Relaxation.
	14h00-15h00	- Mode de vie et Routine pour Mieux Vivre.
	15h00-16h30	- Libération des Emotions : Observation, Respiration, Relaxation et Méditation.
	16h30-18h00	- Le Massage relaxant de tout le Corps et Massage énergétique.
<b>Vendredi</b>	09h00-10h00	- Alimentation et jeûne.
	10h00-11h30	- Relation enseignant/enseignant.
	11h30-13h00	- Gym. Douce et Relaxation.
	14h00-16h30	- Yoga des Yeux.
	16h30-18h00	- Le Massage relaxant de tout le Corps et Massage énergétique.

# SOLEIL D'OR (33<sup>ème</sup> Anniversaire)

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901 Organisme de Formation enregistré sous le n° 11753316175)

## COMPLEMENTES

Pour continuer votre parcours Ayurvédique, vous avez la possibilité de vous faire masser, de vous initier, vous entraîner et également de faire des formations Complémentaires de Perfectionnement en Âyurveda.

### « SEANCE ENTRAINEMENT EN PRATICIEN EN AYURVEDA »

Si vous voulez apprendre, vous entraîner ou vous perfectionner, venez donner et recevoir le massage sous la direction d'Amir ou Zacria ou Sabine: **(Réservation obligatoire au 06.26.46.38.55)**

**Public : avoir fait un stage de praticien en Ayurveda Prévoir 2 Grandes Serviettes**

<b>ENTRAINEMENT PRATICIEN</b>	Les Dimanches 26 février, 14 avril, 01 juillet, 16 septembre 2012 de 10h00 à 16h00	<b>100 €</b>
-------------------------------	--	--------------

### « MASSAGE PARTICULIER AYURVEDIQUE » (sur rendez-vous)

*Pour Tous avec Zacria / Amir  
Pour les Femmes Enceintes avec Nadine / Sabine*

## FORMATIONS INDEPENDANTES OU COMPLEMENTAIRES

<b>Ayurveda et Maternité</b> par Amir ZACRIA ET E. OLIVIERO	Lun. 25 au Vend. 28 Juin 2012	9h à 18h	5 Jrs	<b>430 €</b>
--	-------------------------------	----------	-------	--------------

### FORMATION DE MASSAGE AYURVEDIQUE

**Ajit SARKAR, Zacria et Amir ZACRIA**

<b>En 3 Week-End 1<sup>A</sup></b>	15-16 Oct., 19-20 Nov., 26-27 Nov. 2011	Sam. 15h30 à 18h30	<b>445 €</b>
<b>ou En 3 Week-End 1<sup>B</sup></b>	10-11 et 24-25 et 31 Mars -1 Avril 2012	et Dim 9h à 16h	<b>445 €</b>
<b>ou FMessage1<sup>o</sup>accélérée A</b>	Lun. 24 au Ven. 28 Oct. 2011	9h00 à 18h00	5 jrs <b>430 €</b>
<b>ou FMessage1<sup>o</sup>accélérée B</b>	Lun. 19 au Ven. 23 Mars 2012		5 jrs <b>430 €</b>
<b>En 3 Week-End 2<sup>A</sup></b>	10-11 Déc. , 21-22 Janv., et 04-05 Fév. 12	Sam. 15h30 à 18h30	<b>445 €</b>
<b>ou En 3 Week-End 2<sup>B</sup></b>	05-06 et 19-20 Mai, 02-03 Juin 2012	et Dim 9h à 16h	<b>445 €</b>
<b>ou FMessage2<sup>o</sup>accélérée A</b>	Lun. 14 au Ven. 18 Novembre 2011	9h00 à 18h00	5 jrs <b>430 €</b>
<b>ou FMessage2<sup>o</sup>accélérée B</b>	Lun. 09 au Ven. 13 Avril 2012		5 jrs <b>430 €</b>

### FORMATION EN TECHNIQUES MANUELLES ET AYURVEDA

<b>Anatomie Palpatoire 1</b> Par Julien HALLOY, kiné-ostéopathe	Lun 12 au Ven. 16 Décembre 2011 ou Lun 02 au Ven. 06 Avril 2012	9h à 18h	5 jrs	<b>550 €</b>
<b>Anatomie Palpatoire 2</b> Par Julien HALLOY, kiné-ostéopathe	Lun. 28 Mai au Ven, 1 Juin 2012	9h à 18h	5 jrs	<b>550 €</b>
<b>Anatomie de la sphère viscérale</b> Par Amir ZACRIA et Julien HALLOY	Lun. 07 au Ven. 11 Nov. 2011	9h à 18h	5 jrs	<b>550 €</b>
<b>Anatomie du système circulatoire et nerveux</b> <b>Technique réflexe de la peau</b> Par Amir ZACRIA et Julien HALLOY	Lun. 20 au Ven. 24 Février 12	9h à 18h	5 Jrs	<b>550 €</b>

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter notre brochure ou à nous contacter.