



SOLEIL D'OR

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE
146, Rue Raymond Losserand, 75014 Paris, Tél: 01.45.43.50.12 /01.43.32.91.99.

FORMATION YOGA DES YEUX

- **Méthodes de relaxation des Yeux** par ZACRIA, Sabine BOUGUES, Axel Vicart:

BUT : Méthode de relaxation des yeux – pour maintenir ou améliorer la vue

Formation, perfectionnement et spécialisation aux méthodes de relaxations des yeux

- Des cours pratiques pour la maîtrise des méthodes et techniques de yoga des yeux
- Des cours théoriques pour la bonne compréhension du mécanisme oculaires.

Théorie et compréhension de la méthode :

- Dr. William Bates, l'ophtalmologiste, l'innovateur de la méthode -sa découverte
- Dr Agarwal, l'oculiste indien qui a poursuivi cette méthode à Puducherry -sa démarche
- A qui s'adresse cette méthode ? A tous ceux qui croient à la guérison naturelle
- L'anatomie et la physiologie de l'œil
- La loi de la réfraction - L'accommodation

Etudes et exercices améliorant les différentes fonctions :

- Les défauts, les troubles, les problèmes de la vision - Les conditions de pratique
- Test des yeux
- Les exercices pour les enfants
- Les exercices généraux
- Cas particuliers

Conseils et remèdes contre les différents problèmes :

- L'application, l'art de voir et les conseils
- L'esprit clair, le silence mental et le calme intérieur
- Les différents organes des sens
- Le régime et les conditions de vie
- Influence du mental, des émotions sur la vision
- School of Perfect Eyesight.
- La foi dans la guérison

En fin de formation, une attestation sera délivrée aux participants qui auront terminé le cycle avec succès. **Formation Yoga des yeux :**

Dates de 5 jours : Du Samedi 01 au Mercredi 05 juin 2019

Horaires de 35h00 : De 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

LIEU : SOLEIL D'OR, 146, Rue Raymond Losserand, 75014 - PARIS. M Plaisance
INFORMATION ET INSCRIPTION auprès de ZACRIA: Tél: 06.20.48.37.74

FRAIS DE PARTICIPATION : 25 € l'adhésion à l'association.

La formation : 570€ Membre Soleil d'Or 520€ FEY 490€

Conditions de réservations 25€ adhésion et versement préalable 100€

(Les matériels à apporter : deux serviettes et un coussin)