



SOLEIL D'OR

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE
146, Rue Raymond Losserand, 75014 Paris, Tél: 01.45.43.50.12 / 01.43.32.91.99.

FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE

MASSAGE INDIEN A L'HUILE

Le massage ayurvédique est basé sur le concept unitaire de l'être humain, selon la pensée indienne, l'homme doit chercher à maintenir l'équilibre et l'harmonie entre les différents corps ou enveloppes.

Anandamaya Kosha : L'enveloppe de félicité

Manomaya Kosha : L'enveloppe du mental

Pranamaya Kosha : L'enveloppe d'énergie vitale

Vijnanamaya Kosha : L'enveloppe de l'intellect

Anandamaya Kosha : l'enveloppe physique

Le massage avec différentes huiles aide à éliminer le désordre et/ou maintenir l'ordre entre les différentes enveloppes. L'ordre est le fondement de la santé. Ce massage favorise l'harmonisation des tridoshas (Vata - l'air, Pitta - le feu et Kapha - l'eau) dans le corps, élimine les tensions musculaires et nerveuses, améliore la peau et la circulation du sang, accroît l'énergie vitale (Le prana), procure une relaxation et apporte un bien-être. En Inde, le massage est une hygiène de vie qui commence à la naissance et continue tout au long de la vie.

FORMATION ACCELERE EN MASSAGE AYURVEDIQUE :

Massage familial pour maintenir l'ordre Massage spécifique pour éliminer les désordres Connaissances théoriques de l'Ayurvéda

Formation sur 2 semaines à effectuer, 1 stage 1^{er} degré (a ou b) et un stage 2^{ème} degré (a ou b)

1^{er} degré : massage familial relaxant pour maintenir l'ordre et connaissance théorique de l'ayurvéda

Stage 1a : Dates du Lundi 10 au Vendredi 14 juin 2019

1b : Dates du Mercredi 03 au Dimanche 07 juillet 2019

Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h

Prévoir une grande serviette et un litre d'huile d'olive

Lieu : Soleil d'Or Paris

2^{ème} degré : Massage spécifique pour éliminer les désordres et connaissance théorique de l'ayurvéda.

Stage 2a : pour ceux qui ont fait le stage 1. Dates du Lundi 17 au Vendredi 21 juin 2019

2b : du Lundi 08 au Vendredi 12 juillet 2019

Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h

Prévoir une grande serviette et un litre d'huile d'olive

Lieu : Soleil d'Or Paris

Frais de participation : 520€ par session (Nombre de places limité)

En fin de formation, une attestation sera délivrée aux participants qui auront terminé le cycle avec succès.

3^{ème} degré :

Stage 3a : pour ceux qui ont fait les stages 1 et 2. Dates du Mercredi 26 au Dimanche 30 juin 2019

Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h

Prévoir une grande serviette et un litre d'huile d'olive

Lieu : Soleil d'Or Paris

Frais de participation : 520€ par session (Nombre de places limité)

Engagement nécessaire pour bénéficier des tarifs dégressifs
1 stage 520€ 2 stages 950€. 3 stages 1300€ valable 1 an de date à date

Conditions de réservations 25€ adhésion et versement préalable 100€

LIEU : SOLEIL D'OR, 146, Rue Raymond Losserand, 75014 - PARIS. M Plaisance

INFORMATION ET INSCRIPTION auprès de ZACRIA: Tél: 06.20.48.37.7