



**SOLEIL D'OR**

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

(Régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901).

146, rue Raymond Losserand 75014 Paris – Tél. : 01 45 43 50 12 / 06 20 48 37 74



## Atelier Yoga des yeux

L'art de voir et les conseils

C'est une méthode de relaxation des yeux pour maintenir ou améliorer la vue. La méthode s'adresse à tous ceux qui croient en la guérison naturelle. Les causes des troubles de la vue ne sont pas uniquement physiques, ils sont aussi psychologiques. Grace aux techniques de yoga, nous allons voir comment améliorer la santé des yeux.

## Festival du Tibet et des peuples de l'himalaya

Les 15 et 16 Juin 2019

Samedi de 18h00 à 19h00 et Dimanche de 16h00 à 16h45

Lieu : *La grande Pagode dans le parc de Vincennes*  
*40 Bis Route de Ceinture du lac Daumesnil 75012 Paris*  
*M° Porte Dorée*