



**SOLEIL D'OR** 41<sup>ème</sup> anniversaire

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

**Saison 2018-2019**

**PORTES OUVERTES**

**le dimanche 30 septembre 2018**



**YOGA**



**BHARATA NATYAM**



**VARMA KALAI**



**CARNATIQUE**



**HINDUSTANI**

## Les programmes de la journée

**De 10h00 à 12h30 Ayurveda " Massage "**

**De 14h00 à 14h30 Initiation à nos activités culturelles**

**De 14h30 à 15h15 - yoga**

**De 15h30 à 16h15 - danse**

**De 16h15 à 17h00 - chant et Bhajan**

**De 17h00 à 17h45 - varma kalai**

**De 17h45 à 18h15 Spectacle, suivi d'un thé indien pour tous**

**Renseignements tout au long de la journée Sur**

- les Formations
- les Stages
- les Cours
- Les Voyages

**Massage Ayur-védique, Relaxation, Yoga, Méditation, Yoga des Yeux, Varma Kalai, Bharata Natyam, Chant,**

**Formation.sop@gmail.com Zacria 06.20.48.37.74 / Sabine 07.82.90.14.97**

**Directeur du Soleil d'or - Zacria 06.20.48.37.74 zacria.soleildor@gmail.com ou zacria.varmakalai@gmail.com Internet : www.soleildor.org**

**146, rue Raymond Losserand – 75014 PARIS**

**(M° Plaisance ou Bus 62) Tél. : \*\* 01.45.43.50.12 / 01.43.32.91.99**

**Varma Kalai (Merci de téléphoner avant de venir 06.20.48.37.74)**