



**SOLEIL D'OR** 40<sup>ème</sup> anniversaire

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

**Saison 2017-2018**

**PORTES OUVERTES**

**le dimanche 21 janvier 2018**



**YOGA**



**BHARATA NATYAM**



**VARMA KALAI**



**CARNATIQUE**



**HINDUSTAN**

## **Programme de la journée**

**De 10h00 à 12h30 Ayurveda " Massage"**

**De 14h00 à 17h45 Initiation à nos activités culturelles**  
- yoga, danse, chant, varma kalai

**De 17h45 à 18h15 Spectacle, suivi d'un thé indien pour tous**

**Renseignements tout au long de la journée Sur**

- les Formations
- les Stages
- les Cours
- Les Voyages

**Formation.sop@gmail.com Zacria 06.20.48.37.74 / Sabine 07.82.90.14.97**

**Directeur du Soleil d'or - Zacria 06.20.48.37.74 zacria.soleildor@gmail.com ou  
zacria.varmakalai@gmail.com Internet : www.soleildor.org**

**146, rue Raymond Losserand – 75014 PARIS  
(M° Plaisance ou Bus 62) Tél. : \*\* 01.45.43.50.12 / 01.43.32.91.99**