



SOLEIL D'OR

146, Rue Raymond Losserand, 75014 PARIS

Tél : 01 45 43 50 12 ou 06 20 48 37 74

e-mail : zacria.soleildor@gmail.com

Formation Praticien en Ayurveda à Pondichéry Inde

1 Sirodhara	Filet continu et régulier sur le front
2 Ela-Kizi	Massage aux huiles avec des pochons de feuillage
3 Kati Vasti	Bain d'huile sur une région du corps dos/genoux/cou/ventre
4 Udwarthanam	Application d'une poudre de plantes chaudes en massage profond
5 Netra Tarpanam	Bain des yeux au ghee
6 Dhanyamla Dhara	Filet continu sur le corps d'un liquide fermenté
7 Siro Vasti	Bain d'huile sur la tête

Lieu : Centre Franco-Indian Ayur-Center

Date ; du 21 au 30 Août 2017

Horaires de cours : 06h00 à 08h00 / 08h45 à 12h45 / 14h45 à 17h30

Prix : Formation 1200 €uros et Hébergement, Repas, Taxi 413 €uros

06h30 à 07h00	Méditation
07h00 à 08h00	Eveil corporel & Yoga
08h00 à 08h45	Repas
08h45 à 10h15	Théorie, Conférence, Lecture
10h15 à 12h45	Pratique
12h45 à 14h45	Repas
14h45 à 17h30	Pratique & Expérience

Sous la direction

ZACRIA Directeur du Soleil d'Or, Directeur de la formation d'enseignants de yoga, Enseignant de yoga, Formateur en ayurveda, Enseignant (pionnier en Europe) de VARMA-KALAI- Art martial de l'Inde Fondateur de l'International Varma-Kalai et d'une clinique ayurvédique à Pondichéry Originaire de Pondichéry (Inde), il vit en France depuis 47 ans •

Sabine BOUGUES Enseignante de yoga Formatrice en ayurveda, praticienne ayurvédique Spécialiste de Yoga prénatal et Yoga maman-bébé Enseignante de Yoga des yeux Enseignante de méditation et Yoga-Nidra Pratique de l'art des points vitaux (Varma-Kalai) Nombreux séjours en Inde dont une année d'étude

Saheer Directeur de clinique ayurvédique à Pondichéry (Inde), " Franco-Indian-Ayur-Center" , Praticien ayurvédique