



# SOLEIL D'OR

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE  
146, Rue Raymond Losserand, 75014 Paris, Tél: 01.45.43.50.12 / 01.43.32.91.99.

## FORMATION YOGA DES YEUX

### Méthodes de relaxation des Yeux par Selvi SARKAR :

#### **BUT : Méthode de relaxation des yeux – pour maintenir ou améliorer la vue**

Formation, perfectionnement et spécialisation aux méthodes de relaxations des yeux

- Des cours pratiques pour la maîtrise des méthodes et techniques de yoga des yeux
- Des cours théoriques pour la bonne compréhension du mécanisme oculaires.

#### **Théorie et compréhension de la méthode :**

- Dr. William Bates, l'ophtalmologiste, l'innovateur de la méthode -sa découverte
- Dr Agarwal, l'oculiste indien qui a poursuivi cette méthode à Puducherry -sa démarche
- A qui s'adresse cette méthode ? A tous ceux qui croient à la guérison naturelle
- L'anatomie et la physiologie de l'œil
- La loi de la réfraction - L'accommodation

#### **Etudes et exercices améliorant les différentes fonctions :**

- Les défauts, les troubles, les problèmes de la vision - Les conditions de pratique
- Test des yeux
- Les exercices pour les enfants
- Les exercices généraux
- Cas particuliers

#### **Conseils et remèdes contre les différents problèmes :**

- L'application, l'art de voir et les conseils
- L'esprit clair, le silence mental et le calme intérieur
- Les différents organes des sens
- Le régime et les conditions de vie
- Influence du mental, des émotions sur la vision
- School of Perfect Eyesight.
- La foi dans la guérison

En fin de formation, une attestation sera délivrée aux participants qui auront terminé le cycle avec succès.

### Formation Yoga des yeux :

En deux stages de 4 jours : Du Lundi 15 au Jeudi 18 Octobre 2018 1er Niveau  
Du lundi 12 au Jeudi 15 Novembre 2018 2ème Niveau

De 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

**FRAIS DE PARTICIPATION : 25 € l'adhésion à l'association.**

**La formation : 650€ Membre Soleil d'Or 620€ FEY 520€**

**LIEU : SOLEIL D'OR, 146, Rue Raymond Losserand, 75014 - PARIS.**

**INFORMATION ET INSCRIPTION auprès de ZACRIA: Tél: 06.20.48.37.74.**