



SOLEIL D'OR

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

146, Rue Raymond Losserand, 75014 Paris, Tél : 01.45.43.50.12 / 06.20.48.37.74

.zacria.soleildor@gmail.com www.soleildor.org

STAGE ET TOURISME-EN INDE 2018

Programme: (Groupe 2 — 22 au 20 juillet 2018)

- 22/07/2018 - Départ de Paris
- 23/07 - Arrivée à Chennai (Madras), transfert à Mahâbalipuram
- Visite de Mahâbalipuram et ses environs
- 24/07 - Départ pour Pondichéry, transfert à l'hôtel
- 25/07 - Départ pour Tanjore et visite de Chidambaram et Darasuram, de **Brihadiswara** Temple
- 26/07 - Départ pour Trichy et visite de **Rock fort**, du temple de **Srirangam**
- 27/07 - Départ pour Madurai et visite du palais de **Nayaka Tirumalai** et temple de **Minakshi**.
- 28/07 - Départ pour Karaikudi et visite de karaikudi
- 29/07 - Départ pour Pondichéry, en route nombreuses visites de fabrication artisanales, transfert à l'hôtel.
- 30/07 - Visite de la ville de Pondichéry et de l'ashram de Sri Aurobindo

30/07	Stage de Yoga ou Formation en Massage Ayurvédique ou Soins Ayurvédiques
Au	Zacria, Sabine, Saheer, Pascal, Vishnu.

19/08	Les soirs - Spectacles de Danse, de Musique etc. selon calendrier culturel
--------------	---

20/08	-Départ de Chennai et Arrivée à l'aéroport Charles de Gaulle Paris-Roissy le jour même. (20 août) Chennai Départ 01h40 Paris Arrivée 08h10
-------	---

HEBERGEMENT : Hôtels standards avec salle de bain (chambre à 2 lits).

REPAS: Indien ou occidental adapté.

Groupe 2 — 22 juillet au 20 août 2018 :	Prix : 3100 € Voyage en Inde, Tourisme et 2 semaines. Stage inclus
---	---

- Le prix comprend: la pension complète, tous les transports, les visites, les excursions, les guides, assurance, et les cours.
- Ne sont pas compris dans le prix : visa, boissons et pourboires.

Date limite d'inscription : 15 mars 2018 et sur liste d'attente après cette date

La Réunion préparatoire est prévue pour le Samedi 03 Mars 2018 à 18h30 Pour tout renseignement téléphoner à ZACRIA 06.20.48.37.74 jusqu'à 23h00
