



SOLEIL D'OR

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

146, Rue Raymond Losserand, 75014 Paris, Tél. : 01 45 43 50 12

FORMATION YOGA DES YEUX

Méthodes de relaxation des Yeux par Selvi SARKAR

BUT : Méthode de relaxation des yeux – pour maintenir ou améliorer la vue

Formation, perfectionnement et spécialisation aux méthodes de relaxations des yeux

- Des cours pratiques pour la maîtrise des méthodes et techniques de yoga des yeux
- Des cours théoriques pour la bonne compréhension du mécanisme oculaires.

Théorie et compréhension de la méthode :

- Dr. William Bates, l'ophtalmologiste, l'innovateur de la méthode -sa découverte
- Dr Agarwal, l'oculiste indien qui a poursuivi cette méthode à Puducherry -sa démarche
- A qui s'adresse cette méthode ? A tous ceux qui croient à la guérison naturelle
- L'anatomie et la physiologie de l'œil - La loi de la réfraction - L'accommodation

Etudes et exercices améliorant les différentes fonctions :

- Les défauts, les troubles, les problèmes de la vision
- Les conditions de pratique
- Test des yeux
- Les exercices pour les enfants
- Les exercices généraux
- Cas particuliers

Conseils et remèdes contre les différents problèmes :

- L'application, l'art de voir et les conseils
- L'esprit clair, le silence mental et le calme intérieur
- Les différents organes des sens
- Le régime et les conditions de vie
- Influence du mental, des émotions sur la vision
- School of Perfect Eyesight.
- La foi dans la guérison

En fin de formation, une attestation sera délivrée aux participants qui auront terminé le cycle avec succès.

Formation Yoga des yeux :

En deux stages de 4 jours :

Du Lundi 14 au Jeudi 17 Mai 2018

Ou 2^{eme} Définir ensemble avec les élèves 1^{er} Niveau

De 9h à 12h et de 13h à 16h

Prix : 650 euros

Prix Membres SO 620 euros

Prix FEY : 520 euros

Lieu : Soleil d'Or

Pour plus de renseignements, Prendre contact avec Zacria 06.20.48.37.74.

zacria.soleildor@gmail.com