



# SOLEIL D'OR

ASSOCIATION DE YOGA ET DE CULTURE INDIENNE

146, Rue Raymond Losserand, 75014 Paris, Tél : 01.45.43.50.12 / 06.20.48.37.74

zacia.soleildor@gmail.com www.soleildor.org

## STAGE ET TOURISME-EN INDE 2018

Programme: (Groupe 1 — 15 au 20 juillet 2018)

- 15/07/2018 - Départ de Paris
- 16/07 - Arrivée à Trivandrum Aéroport, transfert à l'hôtel Kovalam et Visite des environs
- 17/07 - Visite de la ville de Trivandrum, et Retour à l'hôtel
- 18/07 - Départ pour Alleppey, Alappuzha par la route puis par bateau (House-boat) Déjeuner, Diner et nuit à bord
- 19/07 - Petit-déjeuner à bord, et Départ pour Cochin par la route, visite de fabriques artisanales locales transfert à l'hôtel
- 20/07 - Visite de Cochin, du palais de Mattancherry, du Fort Cochin, de l'Eglise St François et de la Synagogue  
- Soirée spectacle de danses traditionnelles de Kathakali
- 21/07 - Visite de la ville de Ernakulam, le marché, les quartiers traditionnels, les épices et les parfumeries
- 22/07 - Départ par train de Ernakulam pour Chennai en train couchette
- 23/07 - Arrivée à Chennai, en route visite de la ville et du Marche puis transfert à l'hôtel Mahabalipuram  
- Visite de Mahâbalipuram et ses environs
- 24/07 - Départ pour Pondichéry, transfert à l'hôtel
- 25/07 - Départ pour Tanjore et visite de Chidambaram et Darasuram, de Brihadiswara Temple
- 26/07 - Départ pour Trichy et visite de **Rock fort**, du temple de **Srirangam**
- 27/07 - Départ pour Madurai et visite du palais de **Nayaka Tirumalai et temple de Minakshi.**
- 28/07 - Départ pour Karaikudi et visite de karaikudi
- 29/07 - Départ pour Pondichéry, en route visites de fabriques artisanales, transfert à l'hôtel.
- 30/07 - Visite de la ville de Pondichéry et de l'ashram de Sri Aurobindo

**30/07 Stage de Yoga ou Formation en Massage Ayurvédique ou Soin Ayurvédique**

**Au** Zacia, Sabine, Saheer, Pascal, Vishnu.

**19/08 Les soirs - Spectacles de Danse, de Musique etc. selon calendrier culturel**

20/08 -Départ de **Chennai** et Arrivée à l'aéroport Charles de Gaulle **Paris-Roissy le jour même.**  
(20 août) **Chennai** Départ 01h40 **Paris** Arrivée 08h10

HEBERGEMENT : Hôtels standards avec salle de bain (chambre à 2 lits).

REPAS: Indien ou occidental adapté.

Groupe 1 — 15 juillet au 20 août 2018 : **Prix : 3900 € Voyage en Inde, Tourisme et 2 semaines. Stage incus**

- Le prix comprend: la pension complète, tous les transports, les visites, les excursions, les guides, assurance, et les cours.
- Ne sont pas compris dans le prix : visa, boissons et pourboires.

**Date limite d'inscription : 15 mars 2018 et sur liste d'attente après cette date**

La Réunion préparatoire est prévue pour le **Samedi 03 Mars 2018 à 18h30**  
Pour tout renseignement téléphoner à ZACRIA 06.20.48.37.74 jusqu'à 23h00